

A woman with long, dark, curly hair is performing a ritual on a man's forehead. She is wearing a dark, patterned top and has her hands positioned on the man's forehead and chest. The man is lying down, looking up, and has his eyes closed. The background is a warm, reddish-brown color with a patterned fabric. The overall mood is spiritual and intimate.

2018-2020

TANTRA SKYDANCING  
**TEACHERS  
TRAINING**

[WWW.TANTRASKYDANCING.COM](http://WWW.TANTRASKYDANCING.COM)

## UNE FORMATION INTERNATIONALE POUR ENSEIGNANTS SUR 6 SEMAINES

### DATES :

cycle 1) 24 sept au 1er oct 2018

cycle 2) 15 au 22 février 2019

cycle 3) 18 au 25 mai 2019

cycle 4) 21 au 28 sept 2019

cycle 5) 14 au 21 février 2020

cycle 6) 4 au 11 juillet 2020

**LIEU : Hameau de l'Etoile, près de Montpellier,  
dans le sud de la France.**

**PRIX : • Eur 6'900.- engagement pour 6 cycles**

**Hébergement en pension complète:**

**• de Eur 65.- à Eur 110.- par personne et par jour (tarifs 2017)  
suivant le type de chambre choisi.**

### LES ANIMATEURS :

**Margot Anand & Jim Benson**

**Laurence Heitzmann & Laurent Lacoste**

**Cassidy Geppert & Mika Smith**

**Mercedes Andany & Fernando Manrique**

**Institut SkyDancing - CP 233 - CH - 1066 Epalinges  
skydancing@worldcom.ch // www.tantraskydancing.com  
+41 24 442 20 33**

# TANTRA SKYDANCING

## TEACHERS TRAINING

La formation pour enseignants « SkyDancing Tantra Teachers Training » est une occasion unique d'apprendre à transmettre les enseignements du SkyDancing Tantra. Il s'agit aujourd'hui de l'une des méthodes les plus reconnues dans les domaines du Tantra et de la sexualité sacrée. Créée par Margot Anand, elle est décrite dans les différents livres et articles qu'elle a publiés ainsi que dans les films, vidéos et enregistrements audios qu'elle a enregistrés. SkyDancing Tantra est une marque déposée. Cette formation a été conçue pour des personnes impliquées qui souhaitent accompagner les autres dans leur développement personnel, sur un chemin plus conscient et plus vivant. Elle s'adresse à vous :

- si vous souhaitez être certifié(e) en tant qu'enseignant SkyDancing Tantra,
- si vous êtes intéressé(e) d'acquérir des outils que vous intégrerez dans votre pratique professionnelle
- si vous souhaitez devenir un enseignant averti et un animateur de groupe dynamique dans le domaine du Tantra,
- si vous souhaitez approfondir votre expérience et votre compréhension du Tantra.

Cette formation est une aventure et une invitation à explorer, pratiquer et intégrer les outils du SkyDancing Tantra dans toutes les facettes de la vie, que vous prévoyiez ou non de devenir enseignants !

Au cours de ces deux années, réparties en 6 modules, vous apprendrez à partager les pratiques du SkyDancing Tantra avec vos participants dans le cadre d'ateliers et de courts séminaires de 2 à 3 jours.

Vous acquerez une meilleure compréhension de la pratique et de la philosophie tantriques.



Vous explorerez les enseignements de votre être authentique, et utiliserez votre sagesse intérieure comme la source de votre enseignement.

Vous découvrirez et apprendrez ce que c'est qu'être un enseignant qui propose des expériences transformatrices.

Vous développerez des compétences et acquerez des clés pour mettre au point des ateliers et créer des environnements sécurisants pour vos événements. Ceci comprendra des méthodes d'animation de groupes et des approches permettant d'évaluer et de faire bouger la dynamique de vos groupes.

Vous révélez et modulerez votre voix lorsque vous animez, en co-animant des petits groupes expérimentaux. Vous comprendrez comment faire naître votre enseignement de vos propres expériences de vie, de votre présence dans l'instant et comment laisser venir des réponses intuitives aux attentes de vos participants.

Les Enseignants SkyDancing Tantra ont pour vocation d'incarner leurs enseignements et à inspirer leurs participants, en combinant leur authenticité avec des contenus d'enseignement et des méthodes éprouvées. La formation Teachers Training est conçue autour de ces principes et crée un environnement de croissance personnelle et professionnelle propices à intégrer profondément l'état d'être propre au Tantra.

## Les modules de la formation : buts professionnels et réalisations

La formation SkyDancing Tantra Teachers Training consiste en 6 modules d'une semaine chacun. A la fin de chaque module, vous recevrez une attestation confirmant que vous avez assisté à ce module. Cette attestation vous autorise à utiliser et partager avec des groupes les méthodes qui vous auront été présentées durant ce module. Cette attestation vous autorise également à utiliser les pratiques du module dans votre vie personnelle et dans votre activité professionnelle, quelle qu'elle soit. Toutefois, la marque SkyDancing Tantra ne sera utilisée que par les personnes qui auront accompli le programme de certification SkyDancing Tantra dans sa totalité, pour le niveau de certification qu'elles auront souhaité obtenir.

## Le programme de Certification SkyDancing Tantra

Le corpus d'enseignement innovant de Margot Anand est représenté par des enseignants/pratiquants responsables, créatifs, dévoués à l'éthique du Sky-

Dancing Tantra et impliqués dans un processus de développement spirituel. Nous offrons deux niveaux de certification – niveau 1 et niveau 2. Pour devenir enseignant certifié et pour pouvoir utiliser la marque « SkyDancing Tantra » et faire référence aux enseignements de Margot Anand dans vos propositions les exigences comprennent :

- D'avoir participé avec succès aux 6 modules du Teachers Training.
- De répondre à des obligations d'assistantat de plusieurs stages, d'organiser plusieurs ateliers et stages en tant qu' « enseignants en cours de Formation ».
- De recevoir l'accréditation discrétionnaire du comité de supervision de la formation Teachers Training.
- D'avoir participé aux 6 cycles de la formation personnelle LET (Love & Ecstasy Training) de SkyDancing Tantra.

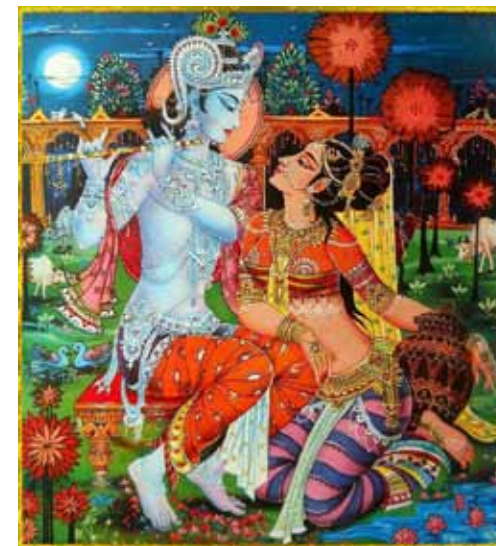
Pour le détail complet des conditions de certification, voir en fin de brochure.

## Dans le futur

Les personnes qui auront obtenu la certification dans le cadre du programme de certification auront accès à :

- La réunion annuelle des enseignants et assistants de SkyDancing Tantra (TAM).
- La possibilité d'animer des groupes sous le parrainage d'un Institut SkyDancing de leur choix dans le cadre d'un contrat légal et de bénéficier de la publicité réalisée sur le site de l'Institut pour leurs groupes.

**Veillez noter que ceci n'est pas un document qui nous lie légalement. Les informations fournies ici sont présentées à titre indicatif et peuvent être sujettes à des modifications, en particulier pour ce qui concerne les enseignants des divers modules de la formation ainsi que ce qui concerne leurs contenus.**





# Module 1

## Les fondements du SkyDancing Tantra

24 septembre au 1er octobre 2018

**Enseignants : Laurence Heitzmann et Laurent Lacoste**

Superviseurs de la formation – Directeurs de SkyDancing  
Tantra International

« L'extase, c'est lorsque l'on s'éveille et qu'on s'aperçoit qu'on est en amour avec la vie. »  
Margot Anand

Le Module 1 de la formation SkyDancing Tantra pour enseignants présente ce que sont le Tantra et le Néo Tantra, ainsi que la place du SkyDancing Tantra dans cet ensemble. Margot présentera plus avant la lignée spirituelle et les fondements du SkyDancing lors du module 3. Le module 1 propose des postures pratiques d'enseignement qui permettent de travailler avec les autres, tout en poursuivant votre chemin personnel. Vous explorerez l'accès à des niveaux de conscience plus élevés ainsi que comment offrir l'espace aux personnes afin qu'elles s'ouvrent, grandissent et évoluent. Ce module abordera les points suivants :

- Les principes du Tantra, du Néo-Tantra et du SkyDancing Tantra,
- La cartographie énergétique selon SkyDancing, les chakras et la flûte intérieure,
- Comment guider les rituels de SkyDancing tels la salutation du cœur et l'espace sacré,
- Cultiver l'extase du corps et de l'esprit en utilisant des techniques de respiration particulières,
- Au-delà des résistances : comment faciliter la croissance personnelle et spirituelle de vos participants,
- Méditations actives - Ouverture du corps émotionnel et spirituel,
- La connexion entre sexualité et spiritualité selon SkyDancing Tantra.
- Ethique et Intégrité – Comment travailler dans un environnement sain et sécurisant
- L'importance d'incarner son enseignement – Comprendre ce qui nous motive à enseigner le Tantra
- Comment structurer un atelier d'une journée
- Comment déterminer et choisir les personnes que vous pouvez accepter dans vos ateliers.

Lorsque vous aurez accompli cette première semaine, vous pourrez sans doute présenter ce que vous avez appris d'une manière posée et professionnelle ainsi que pratiquer vos nouvelles compétences d'enseignement avec des amis ou des participants lors d'ateliers courts et évènement d'introduction.



**“Feel it, breathe it, be it.”**  
-Margot Anand



## Module 2

**Eveiller l'Énergie et danser la dynamique de groupe**

15 au 22 février 2019

**Enseignants : Cassidy Geppert & Mika Smith**

Enseignants du TEL aux États-Unis

*« Nous apprenons d'abord les outils de l'intimité, puis nous faisons l'amour »  
Margot Anand*

L'énergie sexuelle, extatique est notre énergie vitale. Elle s'exprime sous de multiples formes et ne se limite pas à sa dimension sexuelle. Plus nous pouvons organiser la vitalité et la fluidité de notre énergie, plus nous nous sentons créatifs et accomplis. Le Module 2 approfondira vos capacités à accompagner vos participants en leur permettant de libérer leurs flux d'énergie et en les guidant vers des états plus joyeux et vibrants. Il abordera les points suivants :

- Exploration expérimentale des Chakras et anatomie du corps subtil,
- Postures de Yoga permettant l'expansion du corps subtil et de la conscience ainsi que d'éveiller les chakras
- L'histoire des postures de Yoga en lien avec les formes classiques de Tantra et le Sky-Dancing Tantra
- Travail de respiration comme outil d'accélération du développement personnel
- La conscience et la transformation par le mouvement et la danse
- L'Esprit et le Cœur de l'enseignants : les outils pour créer la confiance, les méthodologies d'enseignement, et comment prendre soin de soi en tant qu'enseignant
- Gérer des dynamiques de groupe complexes.
- Processus personnels : soutenir la croissance individuelle dans l'organisation de son atelier.
- Le jeu du Yin-Yang – organiser l'expression des désirs et des limites – se donner la chance de lâcher prise en prenant conscience de ses limites.

Lorsque vous aurez accompli cette seconde semaine, vous aurez probablement établi les fondations stables pour faciliter la mise en place d'un espace où les personnes se sentiront en sécurité pour expérimenter, grandir, lâcher prise et aller vers de nouvelles manières d'être et aller différemment dans la relation aux autres et à eux-mêmes.



## Module 3

### Recevoir la Transmission de la Lignée

18 au 25 mai 2019

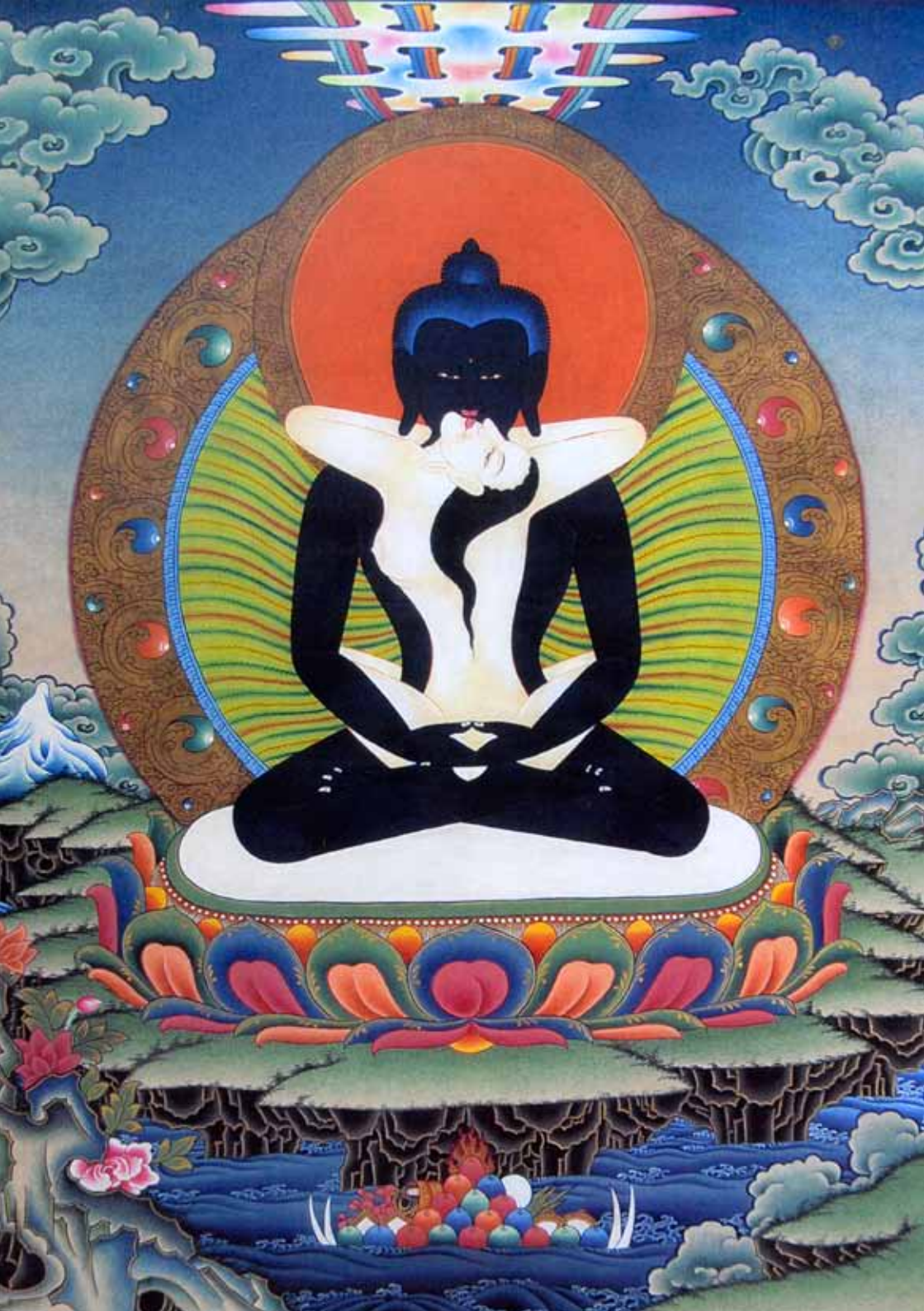
**Enseignants : Margot Anand & Jim Benson**  
(SkyDancing Teacher USA Institute)

*« La vision Tantrique embrasse la totalité. Tout ce qu'une personne vit ou sent est une opportunité d'apprendre, sans jugement... Pour le Tantra, il n'y a pas de discrimination entre le bien et le mal, entre ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas. Chaque situation, qu'elle soit ou non plaisante, est une porte vers plus de conscience. » Margot Anand*

Le Module 3 vous invite à plonger plus avant au cœur de l'expérience SkyDancing Tantra et à acquérir de nouvelles compétences pratiques pour animer les rituels clé du SkyDancing. Sous la conduite de Margot Anand et Jim Benson, vous apprendrez à conduire trois des plus puissantes pratiques de la méthode SkyDancing Tantra : «le rire pelvien», «la dynamique de la vibration» et «chevaucher le tigre». Voici quelques points que vous y aborderez :

- Les pratiques avancées de SkyDancing telles que : « l'orgasme du feu » et la « vague des chakras » - aller au-delà de la dualité par la respiration et la présence.
- L'histoire et la lignée spirituelle du Tantra SkyDancing
- Qu'est-ce que la sexualité sacrée ?
- Les standards éthiques du SkyDancing Tantra
- Organiser et choisir sa musique
- La voix de l'animateur/trice
- Utiliser les rituels et les outils mystiques
- Apprendre et guider « la chevauchée du Tigre »
- Apprendre et guider « la dynamique de la vibration »
- Apprendre et guider « le rire pelvien »
- Gérer le transfert et le contre-transfert
- Méditer
- Eveiller l'extase.

Lorsque vous aurez accompli le module 3, vous aurez été conduits plus loin au cœur du SkyDancing Tantra par sa fondatrice et tenante de la lignée, Margot Anand. Vous serez prêts pour entrer dans la seconde phase d'approfondissement de la formation.



## Module 4

### Approfondir la « boîte à outils de l'enseignant SkyDancing »

21 au 28 septembre 2019

**Enseignants : Laurence Heitzmann** (superviseur de la formation et Directrice de SkyDancing International) & **Jim Benson** (Enseignant SkyDancing Tantra USA).

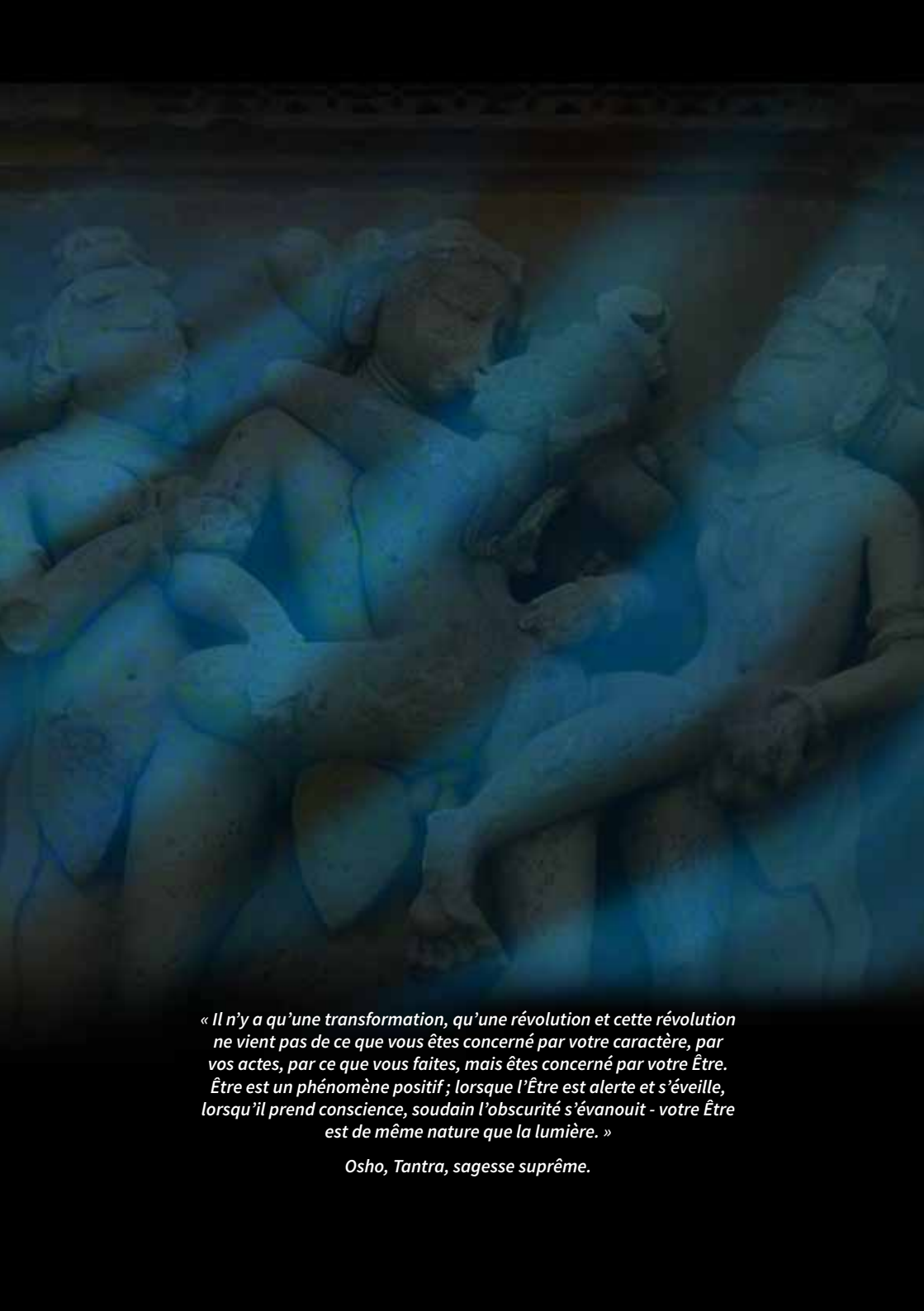
*« Vivez dangereusement, mais d'une façon intelligente. Oui, l'extase est un saut dans l'inconnu. Allez où vous n'êtes jamais allé et croyez en votre intuition. En d'autres termes : choisissez la nouveauté plutôt que le connu, prenez des risques, explorez ! » Margot Anand – A la rencontre de l'orgasme divin.*

Au cours de ce module, vous approfondirez et intensifierez votre expérience d'enseignant(e) de Tantra. Vous renforcerez vos qualités d'animation et découvrirez de nouveaux paramètres de ce que veut dire conduire un groupe.

Au cours de cette semaine vous apprendrez :

- Comment reconnecter avec votre Cœur Innocent et comment enseigner depuis cet espace,
- Comment gérer les reproches, les problèmes et les projections,
- Comment reconnaître vos zones d'ombre et enseigner à partir d'elles,
- Comment passer d'un état de défense à un état essentiel,
- Comment enseigner l'équilibre de l'homme et de la femme intérieurs,
- Comment expliquer les polarités et qualités féminines et masculines,
- Comment communiquer avec authenticité,
- Comment soutenir les participants dans la reconnaissance de leur « plafond de limites »
- Comment travailler avec les hommes et les femmes séparément

A l'issue de cette semaine, vous aurez amélioré votre capacité à enseigner depuis un cœur ouvert et avec plus d'authenticité. Vous aurez également appris à mieux équilibrer vos polarités féminine et masculine.



*« Il n'y a qu'une transformation, qu'une révolution et cette révolution ne vient pas de ce que vous êtes concerné par votre caractère, par vos actes, par ce que vous faites, mais êtes concerné par votre Être. Être est un phénomène positif ; lorsque l'Être est alerte et s'éveille, lorsqu'il prend conscience, soudain l'obscurité s'évanouit - votre Être est de même nature que la lumière. »*

*Osho, Tantra, sagesse suprême.*



## Module 5

### L'enseignant conscient et joyeux

14 au 21 février 2020

**Enseignants : Mercedes Andany** (Enseignante certifiée SkyDancing - Niveau 2. Animatrice de la formation SkyHommes/SkyFemmes de SkyDancing Tantra)  
**et Fernando Manrique** (Enseignant certifié SkyDancing - Niveau 2 et enseignant du TEL cycle 4)

Le Module 5 se concentre sur deux éléments principaux liés aux états extatiques : la conscience et la non-dualité. En unifiant vos acquis des cycles précédents, vous expérimenterez et développerez vos propres outils susceptibles de favoriser l'expansion de la conscience, et apprendrez à créer le cadre propice à une transformation profonde, en se fondant plus sur l'Être que sur le Faire.

Ce module abordera :

- La relation entre l'énergie et la conscience de manière pratique,
- L'exploration de la non dualité dans l'attitude et la manière d'être tantriques,
- Comment permettre à l'individu et au groupe d'accéder à sa puissance par l'ancrage, la centration, l'alignement et l'incarnation, en créant le cadre d'expériences extatiques, de guérisons, de présence, de concentration et d'autorégulation,
- Des pratiques autour de la conscience des limites, de la zone de confort, des structures impliquant le corps et l'esprit, et comment les utiliser comme des outils de croissance, d'expansion et de renforcement de la sécurité intérieure des participants,
- Des pratiques permettant une profonde relaxation de l'esprit et du corps et visant à créer une plus grande liberté intérieure, de la joie, de la paix et de la satisfaction.
- Sagesse sexuelle : comment guider les pratiques du discours du Vajra et de la Yoni afin de permettre à notre centre sexuel de s'exprimer
- Un approfondissement des notions d'essences masculine et féminine intérieures,
- La conscience de soi dans l'enseignement : à partir de quoi j'enseigne ?
- Attitudes et intentions personnelles, professionnelles et collectives.
- La conscience de l'intention dans le choix et l'animation des pratiques. Comment les adapter aux besoins du groupe en utilisant par exemple les principales méditations actives.
- Comment gérer des assistants
- La co-animation : les défis et la beauté d'animer à deux, leur impact sur la dynamique de groupe et comment les utiliser en conscience.

A la fin de cette semaine, vous aurez amélioré votre confiance en vous, vous serez plus conscients de vous-mêmes en tant qu'enseignants et vous découvrirez le plaisir d'enseigner à partir de qui vous êtes vraiment.





*« L'enseignant médiocre dit. Le bon enseignant explique.  
L'enseignant supérieur démontre. Le grand enseignant inspire. »  
William Arthur Ward*



## Module 6

### L'enseignant passionné et inspiré

4 au 11 juillet 2020

**Enseignants : Laurence Heitzmann et Laurent Lacoste**

Superviseurs de la formation – Directeurs de SkyDancing Tantra International

Plongez plus profondément encore dans la dimension spirituelle du SkyDancing Tantra. Inspirez les autres de le fait de vivre leur essence extatique en l'intégrant dans leur vie quotidienne. Apprenez comment enseigner à partir d'un espace personnel et professionnel d'intégrité. Le Module 6 abordera les points suivants :

- Créer des pratiques et des Pujas: l'art de concevoir et d'animer des pratiques de groupe puissantes.
- Qu'est-ce que le massage Tantrique, le massage Cachemirien
- Comment utiliser le toucher ou le massage dans un but de plus de conscience
- Les pouvoirs spirituels du Tantra : cultiver l'harmonie intérieure et l'alignement spirituel par la pratique de la vague (posture de Yabyum), en comprendre les précieux enseignements.
- Comment soutenir les participants dans le fait d'organiser leur liberté dans la forme proposée par la vie.
- Organisation des journées et gestion du temps : rester fluide pendant la pratique et tout au long du séminaire ou du WE proposé.
- Mettre ensemble les différents acquis des précédents modules afin de mettre en place des WE efficaces et peut-être transformants.
- Importance de bien gérer les horaires dans les pratiques et tout au long des ateliers.
- Les points positifs et négatifs de proposer des démonstrations.

Lorsque vous aurez accompli le module 6 vous maîtriserez certainement beaucoup d'aspects théoriques et pratiques que vous pourrez partager avec vos participants sous de multiples formes. Vous aurez alors acquis une compréhension profonde de la méthode du SkyDancing Tantra et vous l'intégrerez dans votre pratique personnelle et dans votre environnement professionnel. Vous serez probablement capables de présenter des Journées, Soirées ou WE puissants et transformateurs. Après ce module 6, vous serez éligibles à la certification d'enseignant du SkyDancing Tantra qui pourra vous être délivrée par l'équipe de supervision de la formation. Pour conserver une éventuelle licence d'enseignement pour SkyDancing vous devrez être en bon termes et contractuellement liés à un Institut SkyDancing.



# Le programme de Certification SkyDancing Tantra

**Nous offrons deux niveaux de certification pour devenir enseignants certifiés SkyDancing Tantra : niveau 1 et niveau 2.**

Pour devenir enseignant certifié et pouvoir utiliser la marque « SkyDancing Tantra » et faire référence aux enseignements de Margot Anand dans vos propositions, les conditions sont les suivantes :

## **Conditions pour devenir Enseignant Certifié SkyDancing Tantra de Niveau 1 :**

- Avoir participé aux 6 cycles de la formation personnelle TEL de SkyDancing Tantra.
- Avoir participé avec succès aux 6 modules du Teacher Training.
- Avoir été assistant dans au moins 3 week-ends de stages animés par des animateurs certifiés de SkyDancing.
- Avoir animé au moins trois événements courts comme des soirées ou journées de Tantra en tant qu'«Enseignant en Formation».
- Avoir reçu l'accréditation discrétionnaire du comité de supervision de la formation Teachers Training et rempli d'éventuelles obligations supplémentaires qui pourront être demandées au cas par cas.

## **Conditions supplémentaires pour devenir Enseignant Certifié SkyDancing Tantra de Niveau 2 :**

- Avoir accompli toutes les obligations nécessaires pour accéder à la certification de niveau 1.
- Avoir été Assistant dans au moins 6 cycles du TEL.
- Avoir animé au moins 3 Week-Ends supplémentaires en tant qu'enseignant certifié de niveau 1.
- Avoir reçu l'accréditation discrétionnaire du comité de supervision de la formation Teachers Training et rempli d'éventuelles obligations supplémentaires qui pourront être demandées au cas par cas.

Des dérogations à ces règles pourront être accordées au cas par cas par le Comité de Supervision du Teachers Training à sa seule et entière discrétion.



**Institut SkyDancing - CP 233 - CH - 1066 Epalinges**  
**skydancing@worldcom.ch / [www.tantraskydancing.com](http://www.tantraskydancing.com)**  
**+41 24 442 20 33**